

# あすなろ通信

No.201  
2020-02



発行 高松あすなろの会  
〒761-8081  
香川県高松市成合町 559-15  
<http://asunaronokai.org/>



フリーダイヤル サンキュー あすなろ  
0120-39-0476

TEL 087-897-3211

FAX 087-885-2390

mail [info@asunaronokai.org](mailto:info@asunaronokai.org)

## 高松あすなろの会

### 第37回定期総会のご案内

とき 3月6日(金) 18時から

ところ 高松あすなろの会 事務所

第1部 総会

第2部 懇親会(参加費無料・お弁当・お飲み物付き)

1983年12月23日、わずか13名の涙の中から結成され、以降36年にわたり「クレ・サラ・ヤミ金生活再建被害者の会＝高松あすなろの会」として様々な活動を続けてまいりました。長き運動の末、改正貸金業法を勝ち取り総量規制が導入され、サラ金業者が激減しましたが銀行などのカードローンは対象外で過剰融資により自己破産が増えています。生活困窮から税金を滞納せざるを得ない中、滞納世帯に対して行政による実情を無視した処分で差押えなどでさらに格差と貧困が広がっています。高松あすなろの会の財政的にも厳しい状況になっておりますが、上記の通り総会を開催します。

準備の関係上、参加希望の方は3月5日までに事務所までご連絡をお願いいたします。

#### 当会からのお願い

あすなろ通信に同封の「銀行カードローン法規制を求める請願書」の署名をして頂いた方にはお礼申し上げます。まだの方にはご面倒をお掛け致しますが、署名をして、郵送、FAX、事務所持参でお願い致します。

#### 会費納入のお願い

☆当会の運営は、皆様の会費や寄付金(カンパ)で支えられています。

会費未納の方は納入をお願いいたします。カンパもよろしくお願いいたします。

郵便局 01610-4-31210 口座名「高松あすなろの会」

百十四銀行 東支店(普) 0234943 口座名「あすなろの会」鍋谷健一

## GAに参加せずにギャンブルをしない生活を続けている A さんの手記

①あすなろの会に来る前の生活はいかがでしたか？

### A ギャンブルについて

月に30万円程度を個人の闇金からお金を借りて毎日パチンコ・スロットの生活でした。仕事が終わると、家族にラインをして「今日も残業です」と嘘をついてパチンコ。終わった頃には0時が過ぎ子供の顔を見るのが3~4日目というものもざらにあった。

### B 金銭

金銭については、麻痺していた。財布の中に5万程度なかったら、不安になっていた。無論パチンコの自己資金のため。外食に行くと金持ち気取りしてほとんど自分が出していた。パチンコだけでなく、10万円以下のものを買うときは、ほとんどためらいがなかった。

### C 家族関係

関係は良好といえず、仮面夫婦のようだった。ほとんど会話はなく、常に自分がイライラしていた。本当に自己中心的な生活だった。上の子供の行事ごとには参加していたが、それ以外の、事はほとんど嫁にまかせきりだった。もちろん、洗濯、掃除はしない。

②あすなろの会に来て以降のギャンブルは？

医者で紹介であすなろの会に来たのは、2019年2月中旬ごろ。その時初めて、現実を突きつけられた。ギャンブルに行きたいという気持ちは全くなくなり、自分が抱えている借金についてどうするか、自分は何をするのかを考えていた。ギャンブルのギャンの字もなかった。親の気持ちや、嫁の気持ちを冷静に聞くことができていた。そのうえ、なんでこんな事を繰り返していたのかと常に考えていた。今までの生活をふりかえっていた。

① あすなろの会に来て以降小遣いはどうしていますか？

小遣いについては、現在は小銭しか持ち合わせていません。飲みに行くときの会社でいるお金は妻に申告し、その都度もらっています。飲み会のお釣りが出た場合、千円以上は返しています。小銭は返していない。

その他、必要な物は一緒に買い物に行ったときに買ってもらったりしています。小遣い0円に慣れたのはいつ？不安は？

小遣い0円になれたのは、あすなろ会に行ってから約1か月ぐらいでした。今まで数万円のお金が財布にあったので、小銭だけになると、いざ何かあった時の不安はあったが、パチンコにいけないという理由のストレスは全くなかった。現在は、特に不安もなく目的があるので、使い道ははっきりしており、なければ、誘いを断ることもできた。

あすなろ会に来て以降の関係は？

### A 両親

両親との関係は、1か月程度は不穏な空気でした。ですが、2019年3月から返済を開始後は徐々に関係は良好になっていった。いまでは、普通に話ができるようになった。また、母親から色々話をしてくれるようになった。

### B 妻

妻とは、3月以降から普通に話ができるようになった。1か月間は、いろいろ忙しく、お互いストレスがあり、普通に話できるようなことはなかった。いろいろ我慢していたと思います。また、それ以降は、普通に話をしたり、子供の話をしたり、洗濯や掃除も率先して行えるようになった。以前は、妻と話をする余裕もなかった。ここ最近ではストレスを感じている

### C 子供

来て以降は、自分の気持ちも落ち着いて余裕もあり、子供との時間が増えた。こんなにも、借金がなかったら楽なんだと、また、その場しのぎの話ではなく、しっかり向き合って時間をかけて話をできるようになった。一緒に過ごす時間は一段と増えた。

小遣い0円になって仕事は？

特に支障はない。コーヒー/お茶は持参。不自由はない。ただ休憩内のコンビニにて甘いものや、お菓子が欲しいという欲求はあるが、我慢している。

禁ギャンブルは続けられていますか？

禁ギャンブルはおかげ様で続けられています。現在では、まったくギャンブルに興味なくなっています。お金を持っていても行くことはまずないです。これは断言できます。

「1万以下では勝てない」(?)

現在はこの原理というか、1万円以下で勝てない理由がわかりません。そもそも1万円ではいこうと思わない。

自分がどう変わっているのか それはいつから？

あすなろに通い始めて、変わっていると思います。どう変わったか、パチンコに行きたいという欲求がまったくなくなった。今までこんなバカげた事をしていたんだなと思った。だが、ここ最近では、パチンコに行きたいのではなく手持ちのお金がないことが、ストレス。欲しいものやジュースや仕事でいるものなど、その都度言わなくてはいけないので、最近ではめんどくさい

医療やミーティングに行かなかったわけは？

特に病院にいった、ミーティングにいったからといって治るものではないと思った。結局は自分に意思と考えた。人に頼って直すものではない。法的な物は人に頼らざるを得ない。

## 今日一緒にご飯食べれるなあ

Aさんの妻

### 夫が変わった

私たち夫婦は元々お互い干渉しない結婚生活を送ってきたので、主人がパチンコに行くことにも知らないふり。借金が返せなくなったと相談を受けて何とかしないとイケないとその場しのぎで生活をしてきました。ですが、高松あすなるの会に相談に来てから8カ月で生活はガラッと変わりました。私自身はあまり変わりませんが主人が家事をしてくれるようになったこと。息子の習い事の送り迎え、他の家庭では当たり前のことかもしれませんが、今まで全てを私がしてきたのでしてくれるようになった変化を嬉しく思います。息子は主人の勤務を把握し「もう帰ってくるなあ」「今日一緒にご飯食べれるなあ」という言葉が増え、今まで残業と嘘をついて過ごしてきましたがそんな騙し騙しの嘘をつくこともなく息子にもいい影響を与えてくれています。

### 両親も私も

夫の両親は始めの頃は少し遅くなるとパチンコへ行ったのではないかと心配していましたが、最近は心配も減ったように思います。周りが変わったので私も気付かなかった変化に8カ月でたくさん気づかされました。1番変わったのは主人です、なかなかやめられなかったギャンブル。今回こそとやめる決意してくれたことに感謝しています。今までのようにお金を持つことができずストレスが溜まっていることも我慢していることもよくわかります。それを口に出さず（たまにはお金のことで言い合いになることもよくありますが）本当に怖いくらいガラッと変わってくれました。主人がいい方向に変わってくれたから周りも気付くいい変化。仕事も真面目で私のわがままも聞いてくれて今が本当に幸せな生活だと思っています。

ずっといいことが続くとは思っていませんがやっぱり今の生活が続けばいいなあと思っています。主人が努力してくれているので少しずつ主人のストレスも取れるように私自身も努力していきたいです。

私はまずはお金の話になると口が悪くなること。。。顔色が変わること。。。この癖から直していかないといけないこと。。。なかなか素直ではないので気持ちを伝えられていませんが本当に幸せです。

### 宿題

この8カ月で変わったことを書いてきてくださいと宿題を出して下さってありがとうございました。いろいろ考えることができ、主人に少しは私の気持ちを伝えられたかなと思います。

(※ Aさん夫婦はほぼ毎月家計簿をもって面談に来られています)